

与统编版语文教科书生字学习同步

硬笔规范字 书写练习指导

三年级上册

主编 傅永和 苏士澍



中国教育出版传媒集团



语文出版社

YINGBI GUIFANZI
SHUXIE LIANXI ZHIDAO

三年级上册

硬笔规范字 书写练习指导

主 编 傅永和 苏士澍
执行主编 金 梅



中国教育出版传媒集团



语文出版社

· 北京 ·

《硬笔规范字书写练习指导》丛书编委会


主 任：王 晨 董 杰
副 主 任：郑伟钟 唐 飞 张一清 李志华 耿瑞义 史永光 张方坤
统 筹：张 坤 张彦玺
编 委：邵树良 蔡民基 谭军社 高诚杰 陈岳平 匡世琼 张学鹏
郭新建 孙立彬 陈 禹 刘子翔 梅 标 李燕刚 耿丽英
主 编：傅永利 苏士澍
执行主编：金 梅
编写人员（排名不分先后）：
于安强 袁小娟 张 坤 刘立众 王 伟
甄 静 宋亮亮 刘 京 陈爱松 彭晓芬
范字设计：傅永利 卢中南 张一清 金 梅 许 瑜 等

图书在版编目（CIP）数据

硬笔规范字书写练习指导. 三年级 上册 / 傅永和,
苏士澍主编. — 北京 : 语文出版社, 2025. 7. — ISBN
978-7-5187-2327-0

I. G624. 753

中国国家版本馆CIP数据核字第20252VJ774号

责任编辑 彭晓芬
装帧设计 刘姗姗
出 版  语文出版社
地 址 北京市东城区朝阳门内南小街51号
电子信箱 ywbsywp@163.com
排 版 河北新华第一印刷有限责任公司
印刷装订 郑州佳佳印务有限公司
发 行 语文出版社 新华书店经销
规 格 787 mm × 1092 mm
开 本 1 / 16
印 张 5
字 数 80千字
版 次 2025年7月第1版
印 次 2025年7月第1次印刷
定 价 12.00元

 010-65253954(咨询) 010-65251033(购书) 010-65250075(印装质量)

目 录

1	大青树下的小学·····	(1)
2	花的学校·····	(4)
	语文园地一 ·····	(7)
4	古诗三首·····	(9)
5	铺满金色巴掌的水泥道·····	(14)
6	秋天的雨·····	(17)
	语文园地二 ·····	(20)
8	总也倒不了的老屋·····	(21)
	语文园地三 ·····	(24)
11	宝葫芦的秘密 (节选) ·····	(27)
12	在牛肚子里旅行·····	(29)
	语文园地四 ·····	(32)
14	搭船的鸟·····	(36)
15	金色的草地·····	(39)



16	富饶的西沙群岛	(42)
17	海滨小城	(45)
18	美丽的小兴安岭	(47)
	语文园地六	(50)
20	古诗三首	(53)
21	大自然的声音	(59)
22	读不完的大书	(61)
	语文园地七	(64)
23	司马光	(66)
24	一定要争气	(69)
25	手术台就是阵地	(72)
	语文园地八	(74)



nào ㄋㄠˋ 门门门门闹闹

吵闹 闹钟

8画	闹	闹						打	闹		
门部											
半包围											

cū ㄘㄨ 丩丩丩丩丩丩丩粗粗粗粗粗粗粗粗

粗糙 粗心

11画	粗	粗						粗	壮		
米部											
左右											

zhuàng ㄓㄨㄤˋ 丩丩丩丩丩壮壮壮壮壮壮壮壮

茁壮 强壮

6画	壮	壮						壮	观		
丩部											
左右											

jié ㄐㄧㄝˊ 冫冫冫冫冫冫洁洁洁洁洁洁洁洁

简洁 整洁

9画	洁	洁						洁	白		
冫部											
左右											



比一比，写一写

波	波	波							
坡	坡	坡							



我会写词语

爬	坡	招	收	呼	应	清	洁
爬	坡	招	收	呼	应	清	洁



读读写写

áng yáng

昂	扬

áng guì

昂	贵

áng shǒu tǐng xiōng

昂	首	挺	胸

piāo yáng

飘	扬

biǎo yáng

表	扬

shén cǎi fēi yáng

神	采	飞	扬

qiáng bì

墙	壁

chéng qiáng

城	墙

tóng qiáng tiě bì

铜	墙	铁	壁

yáo huàng

摇	晃

huàng dòng

晃	动

yáo tóu huàng nǎo

摇	头	晃	脑

息	息	息							
急	急	急							



我会写词语

轰	动	风	湿	保	湿	润	色
轰	动	风	湿	保	湿	润	色

汽	笛	粗	狂	立	功	罚	球
汽	笛	粗	狂	立	功	罚	球

互	动	碰	见	黄	瓜	着	急
互	动	碰	见	黄	瓜	着	急

语文园地一



读读写写

yáo tóu huàng nǎo

摇	头	晃	脑

pī tóu sàn fà

披	头	散	发

zhāng yá wǔ zhǎo

张	牙	舞	爪

tí xīn diào dǎn

提	心	吊	胆

miàn hóng ěr chì

面	红	耳	赤

shǒu máng jiǎo luàn

手	忙	脚	乱

shǒu jí yǎn kuài

手	疾	眼	快

kǒu gān shé zào

口	干	舌	燥



读读写写

suǒ

jiàn

所 见

[清] 袁 枚

mù

tóng

qí

huáng

niú

牧 童 骑 黄 牛 ,

gē

shēng

zhèn

lín

yuè

歌 声 振 林 樾 。

yì

yù

bǔ

míng

chán

意 欲 捕 鸣 蝉 ,

hū

rán

bì

kǒu

lì

忽 然 闭 口 立 。